

Carte des soins



Soins du visage

Soin-Massage du Visage Éclat « Rituel Fleurs de Bali® » (30 min) - 35€ CINQ MONDES PARIS

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Soin visage bioénergétique détoxifiant (60 min) - 60€ BIOVIVE

Le soin visage détoxifiant Biovive nettoie en profondeur et revitalise les épidermes fatigués et sensibilisés par la pollution. La peau est oxygénée, énergisée et le teint plus éclatant.

Soin Visage bioénergétique nutrition intense (60 min) - 60€ BIOVIVE

Le soin nutrition intense Biovive réveille en douceur les peaux en manque d'hydratation. La peau est débarrassée des sensations d'inconfort et intensément nourrie et ressourcée.



BIOVIVE

Soins du visage anti-âge

Soin Visage bioénergétique anti-âge (60 min) - 60€



Le soin anti-âge Biovive aide à prévenir l'apparition des premiers signes de l'âge mais agit également sur les rides installées pour retrouver une peau souple, lisse et repulpée.

Massage anti-âge Japonais du visage (70 min) - 60€

Ce soin est un massage effectué très légèrement, avec des gestes doux et des techniques de percussion, rapides et appuyées. Une combinaison de malaxage profond est utilisée pour décriper les muscles du visage. Il permet de détendre les tissus, tonifier le visage, effet tenseur, relaxation corps / esprit, ...

Soin-Massage du Visage « Ko Bi Do » Liftant et Repulpant (60 min) - 70€

CINQ MÔNDES

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

CINQ MÔNDES
PARIS



Soins du corps

Rituel Ayurvédique® (90min) - 99€ CINQ MONDES PARIS

*Gommage Aromatique Énergisant aux Épices
Massage Ayurvédique Indien Tonifiant*

Rituel de Bora Bora (90min) - 99€

*Gommage sel et sable blanc au parfum de fleur de Tiaré
Massage Hawaïen « lomi lomi »*

Rituel de Bien-être et Sérénité (2h20) - 149€ CINQ MONDES PARIS

*Gommage Aromatique Énergisant aux Épices
Massage Oriental Traditionnel Relaxant
Soin-Massage du Visage Éclat « Rituel Fleurs de Bali® »
Massage Délassant des Jambes*

Gommage corps (30min) - 35€

CINQ MONDES
SPA PARIS



Massages



Massage "détente absolue" (40 min) - 31€

Ce massage californien est réalisé avec une huile chaude, il apporte calme et relaxation.

Massage Tibétain au bol chantant (70 min) - 65€

Ce massage tibétain agit à la fois sur le corps et l'esprit et permet un lâcher prise total. Le bol tibétain résonne à plusieurs reprises pendant le soin. Les ondes émises par le bol permettent de calmer le mental.

Soin corps bioénergétique détoxifiant (60 min) - 65€

Le soin corps bioénergétique détoxifiant rééquilibre et draine les tissus en mettant l'accent sur un massage du ventre pour une oxygénation profonde du corps.

Soin corps bioénergétique apaisant (60 min) - 65€

Le soin corps bioénergétique apaisant laisse le corps détendu et pleinement ressourcé. Les mouvements se concentrent sur le dos afin de redonner vitalité et sérénité à tout le corps.

Massage Oriental Traditionnel Relaxant (60 min) - 69€

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

Massage Ayurvédique Indien Tonifiant (60 min) - 69€

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

Massage Hawaïen "lomi-lomi" (1h40min) - 90€

Ce massage est réalisé avec une huile chaude au parfum de Polynésie. Le corps est massé avec les avant-bras dans de larges mouvements, qui apaisent les tensions. On peut le décrire comme un bercement.

ZAO
essence of nature

Zao est une marque de maquillage naturelle,
vegan, rechargeable et certifiée bio.

Vernis à ongles 10 free

La beauté du bambou à l'extérieur, les bienfaits du bambou à l'intérieur

Maquillage



Maquillage (30 min) - 26€

Cours de maquillage (60 min) - 60€

Maquillage mariée avec essai (45 min) - 50€
(essai et jour J)



Mains et Pieds

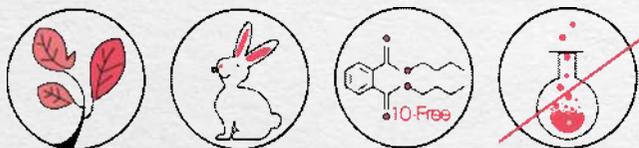
Vernis semi-permanent Mains et Pieds

Pose de vernis semi permanent (45 min) - **38€**

Pose de French semi permanent (55 min) - **40€**

Dépose semi permanent (30 min) - **10€**

Dépose offerte pour une nouvelle pose de vernis semi permanent



Soin des Mains

Manucure simple (30 min) - **23€**

Manucure simple avec pose de vernis (45 min) - **29€**

Manucure brésilienne (45 min) - **40€**

Manucure brésilienne avec pose de vernis (60 min) - **45€**

Pose de vernis (20 min) - **12€**



MARINHO Paris

1er concept parisien de manucure semi-permanente douce et vegan.

Choisissez la formulation médicale **SANS ODEUR, SANS ACIDE et SANS SOLVANT.**

Non testé sur les animaux.

Soins des pieds

Beauté des pieds (50 min) - **40€**

Beauté des pieds avec pose de vernis (65 min) - **46€**

Pose de vernis (20 min) - **12€**

bloomea[®]

PARIS

Le Modeling Bloomea a été conçu et créé par un pôle de chirurgiens esthétiques français. Ce soin permet de traiter les différentes imperfections de la peau, aussi bien le relief que la couleur : les rides et ridules, les vergetures, les cicatrices et l'hyperpigmentation (le masque de grossesse...). Il permet aussi de raffermir les tissus.

Le visage

Gommage optimal (15 min) - **15€**

Soin visage coup d'éclat (70 min) - **75€**

Cure 6 séances - **500€**

Cure 10 séances - **700€**

Le corps

Cure 10 séances - **500€**



Les parties du corps à traiter



Les vergetures

- Fesses
- Seins
- Ventre
- Hanches
- Cuisses



Le visage

- Séquelles d'acné
- Cicatrices
- Taches
- Les signes de l'âge
- Affiner et resserrer



Les mains

- Rajeunir les mains
- Estomper les sillons
- Tonifier la peau
- Affiner le grain de peau
- Lisser et adoucir le peau



Cou et décolleté

- Sillons du décolleté
- Lisser la peau du cou
- Retendre et tonifier
- Uniformiser le teint
- Atténuer les cicatrices



MODELING bloomea®

Êtes-vous prête à changer de peau ?





Teinture cils & sourcils

Cils (25 min) - 18€
Sourcils (15 min) - 14€
Cils & Sourcils (30 min) - 29€

Épilations homme

Sourcils (15 min) - 10€
Aisselles (15 min) - 13€
Épaules (10 min) - 10€
Torse (20 min) - 20€
Dos (25 min) - 25€
Jambes complètes (40 min) - 30€

Épilations

Sourcils (15 min) - 9€
Restructuration des sourcils (30 min) - 26€
Lèvre ou menton (15 min) - 8€
Visage (25 min) - 19€
Aisselles (15 min) - 12€
Bras (20 min) - 14€
Maillot simple (15 min) - 13€
 Brésilien (20 min) - 19€
 Semi ou intégral (25 min) - 25€
Demi-jambes (20 min) - 15€
Cuisses (25 min) - 18€
3 / 4 jambes (30 min) - 20€
Jambes complètes (35 min) - 25€

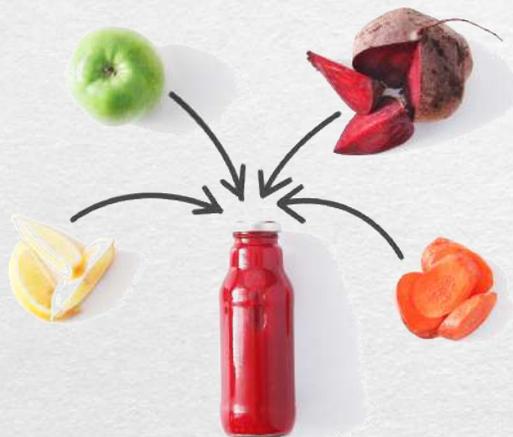
Naturopathie

Le naturopathe partage des conseils personnalisés en hygiène de vie .

Il s'appuie sur les techniques naturelles comme l'alimentation, l'exercice physique, le repos, l'hydrologie, la phytothérapie... et vont nous permettre de rééquilibrer votre corps pour créer l'autoguérison.

La première consultation nous permet de faire connaissance, connaître vos habitudes de vie, vos antécédents personnels et familiaux. Les conseils sont adaptés en fonction de ce bilan.

Les consultations de suivi nous permettent d'évaluer ce qui a été modifié, de revoir ce qui a été difficile et d'apporter de nouvelles suggestions d'évolution.



1ère consultation (90 min) - **60€**

Consultation de suivi (45 min) - **40€**

*« Que ton alimentation soit ta seule médecine. »
Hippocrate*

Les consultations en naturopathie ne remplacent en aucun cas une visite chez son médecin.



Lundi - Jeudi - Vendredi

9h - 18h

Mardi - Mercredi

9h - 19h

Samedi

9h30 - 12h

Réservation sur :

www.institutliligreen.com

institut.liligreen@gmail.com

05.46.23.26.73

4 boulevard du 5 janvier 1945
17200 ROYAN

